

Falando sobre suicídio: uma proposta de prevenção para os jovens da Rede Federal de Educação Profissional e Tecnológica

Aneliana da Silva Prado
Instituto Federal do Paraná
anelianaprado@gmail.com

Leandro Rafael Pinto
Instituto Federal do Paraná
leandro.rafael@ifpr.edu.br

Resumo

O suicídio é a quarta maior causa de morte em jovens no Brasil, mas ainda é considerado um tabu. Segundo a Organização Mundial de Saúde, a disseminação de informações sobre o comportamento suicida pode contribuir para sua prevenção. Considerando que a maioria dos jovens está em idade escolar, esta pesquisa, em desenvolvimento, prevê a elaboração de um produto educacional que servirá de material de apoio aos profissionais da Rede Federal de Educação Profissional e Tecnológica (RFEPT) para promoção de ações de prevenção do suicídio no ambiente escolar. Para tanto, questionário semiestruturado foi enviado, por *e-mail*, para 131 servidores dos cargos de Assistente de Alunos, Assistente Social, Pedagogo, Psicólogo, Técnico em Assuntos Educacionais e Tradutor/Intérprete de Libras, lotados nos 25 *campi* do Instituto Federal do Paraná, para coleta de dados sobre ações de prevenção e posvenção do suicídio existentes nas unidades, e para identificação da necessidade de formação desses profissionais no tema. Com base nas 49 participações, e nas referências analisadas sobre a prevenção do suicídio, está sendo produzido um material de apoio (produto educacional), em meio digital, que será avaliado pelos profissionais para adequações necessárias e, se possível, posterior divulgação na RFEPT. Espera-se que este material contribua para a prevenção do suicídio de alunos por meio da ampliação do conhecimento sobre o tema e que também sirva como instrumento de consulta para ações de prevenção no ambiente escolar. Espera-se também que sirva de fomento para projetos voltados à saúde mental por meio da sensibilização da comunidade escolar para o assunto. Pretende-se ainda, alertar sobre a necessidade de pesquisas e planos de prevenção do suicídio nas escolas brasileiras, especialmente na RFEPT, que com o processo de expansão e interiorização da Rede, atende um público de cerca de 140 mil estudantes de Ensino Médio Integrado, em mais de 600 instituições de ensino.

Palavras-Chave: Educação Profissional e Tecnológica. Prevenção do suicídio. Produto educacional.

Talking about suicide: a proposal of prevention for young people of the Federal Network of Professional and Technological Education

Abstract

In Brazil, suicide is the fourth leading cause of death among young people, yet it remains a taboo subject. The World Health Organization posits that the dissemination of appropriate information about suicidal behavior may help to prevent suicide. Considering that the majority of young people are school age, this study, under development, aims to create an educational product that supports school employees of the Federal Network of Vocational, Scientific and Technological Education of Brazil (RFEPT) in promoting suicide prevention in the school environment. A semi-structured questionnaire was sent, by e-mail, to 131 employees across 25 campuses of the Federal Institute of Parana, including Student's Assistants, Social Workers, Pedagogues, Psychologists, Technicians in Educational Issues, and Brazilian Sign Language Translators and Interpreters to collect data about suicide prevention and postvention activities carried out on their campuses, and also to identify their needs related to professional training in this area. Based on 49 responses, and on the bibliographic studies about suicide prevention, a proposal for supporting material (educational product) is being created, in digital media, and will be evaluated by professionals in order to discern adaptations needed. If it is possible, the material will be publicized among the RFEPT. It is expected that this study will contribute to suicide prevention among students by spreading knowledge about it. It can also be used as a consultation tool for suicide prevention efforts at school. Furthermore, it is also expected that this material will inspire the creation of programs to improve students' mental health through cultivating awareness among the school community. It intends, yet, to highlight the necessity of research and plans for suicide prevention in Brazilian schools, mainly in RFEPT, in which its development assists on average 140 thousand students of secondary schools integrated into vocational and technological education, spread throughout more than 600 educational establishments.

Keywords: Vocational and Technological Education, Suicide Prevention, Educational Product.