

A implantação de um Plano Institucional de Promoção da Saúde Mental e Prevenção do Suicídio no IFMA

Dayse da Silva Rocha Araújo
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão
dayserocha@ifma.edu.br

Renata Cardoso Trovão
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão
renata.trovao@ifma.edu.br

Resumo

A cada ano os números de pessoas diagnosticadas com transtornos mentais e comportamentais cresce no Brasil e no mundo. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, esses tipos de transtornos já afetam mais de 400 milhões de pessoas no mundo. Outro dado impactante sobre esse cenário é o crescente índice de suicídios, que no Brasil já é considerado um problema de saúde pública. Esses números têm crescido especialmente entre a população jovem, e pesquisadores já se dedicam a analisar e avaliar o impacto dos aspectos psicológicos na evasão escolar. Alinhado com o direcionamento dado pelo Ministério da Saúde, que enfatiza a importância da escola na promoção da saúde, e tendo como base o cenário atual que sinaliza a necessidade crescente de desenvolvimento de pesquisas e estratégias de intervenção que visem minimizar o impacto do adoecimento mental na sociedade, o Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Maranhão iniciou, em 2018, a implantação do Plano Institucional de Promoção da Saúde Mental e Prevenção do Suicídio. Este Plano tem como principal objetivo promover entre a comunidade escolar ações de promoção da saúde mental e prevenção do suicídio e servirá como norteador para a realização de diversas práticas nos *Campi* do IFMA. A primeira atividade foi a capacitação de representantes de todos os *campi*. Estiveram presentes psicólogos, assistentes sociais, pedagogos, professores, dentre outros. Na segunda etapa, esses servidores organizaram um momento de apresentação do Plano e capacitação destinado a todos os servidores dos seus *Campi*, multiplicando o conhecimento. Posterior a esse momento, houve a instituição de comissões locais, planejamento das ações a serem realizadas, execução das atividades e avaliação dos resultados. As atividades do Plano estão acontecendo em todos os *Campi* com grande aceitação pelos alunos e servidores e, no final do ano, o impacto do Plano será avaliado pelas equipes.

Palavras-Chave: Saúde Mental. Prevenção do Suicídio. Assistência Estudantil.

The implementation of an Institutional Plan for the Mental Health Promotion and Suicide Prevention in the IFMA

Abstract

Each year the number of people diagnosed with mental and behavioral disorders grows in Brazil and in the world. According to the World Health Organization, these types of disorders already affect more than 400 million people in the world. Another shocking fact about this scenario is the increasing rate of suicides, which in Brazil is already considered a public health problem. These numbers have grown especially among the young population and researchers are already dedicated to analyzing and assessing the impact of psychological aspects on school dropout. In line with the direction given by the Ministry of Health, which emphasizes the importance of school in health promotion and based on the current scenario that signals the growing need for development of research and intervention strategies aimed at minimizing the impact of mental illness on the society, the Federal Institute of Education, Science and Technology of Maranhão initiated in 2018, the implementation of the Institutional Plan for the Promotion of Mental Health and Prevention of Suicide. The main objective of this Plan is to promote actions for the promotion of mental health and suicide prevention among the school community and will serve as a guideline for the implementation of various practices at the Campuses. The first activity was the training of representatives of all campuses. Psychologists, social workers, pedagogues, teachers, among others, were present. In the second stage, these servers organized a moment of presentation of the Plan and training for all the servers of their Campi, multiplying the knowledge. Subsequent to this moment, there were local commissions, planning of actions to be carried out, execution of activities and evaluation of results. The activities of the Plan are taking place in all Campuses with great acceptance by students and servants and, by the end of the year, the impact of the Plan will be evaluated by the teams.

Keywords: Mental Health, Suicide Prevention, Student Assistance.