

Comissão Interna de Qualidade de Vida do Servidor – *Campus Boa Vista*

Cristiane Pereira de Oliveira
*Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Roraima Campus Boa
Vista*
cristiane.oliveira@ifrr.edu.br

Virginia Guedelho de Albuquerque Carvalho
*Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Roraima Campus Boa
Vista*
virginia@ifrr.edu.br

Resumo

O Plano de Desenvolvimento Institucional (PDI) do Instituto Federal de Roraima (IFRR) - PDI (2014-2018) prevê, em seu mapa estratégico, “promover ações voltadas para a qualidade de vida no trabalho, capacitação e qualificação”, para tanto instituiu-se a Resolução nº 282/CONSELHO SUPERIOR, de 17 de fevereiro de 2017, que aprovou a Política de Atenção à Saúde e à Segurança do Servidor (PASS/IFRR). A implementação dessa política deve ser compartilhada, e dentre as estratégias fundamentais para a efetivação desta norma está a Comissão Interna de Saúde e Segurança do Servidor Público. A composição da Comissão Interna de Qualidade de Vida do Servidor (CIQVS) do *Campus Boa Vista* (CBV), cujo objetivo é implementar ações de promoção à saúde e de qualidade de vida no trabalho no IFRR/CBV, foi designada pela Portaria nº 355/2016, e alterada recentemente pela Portaria nº 065/2018. Desde a sua nomeação, a comissão realizou com êxito as atividades propostas durante o período de junho de 2016 a junho de 2018. O trabalho da comissão foi pautado dentro de três eixos de atividades: Promoção à saúde (Semana da Saúde e Segurança do Servidor; Visita de Acompanhamento de Servidores; Desafio Ganha Quem Perde Mais; Massagem Terapêutica; Terapia Heiki; Arte Mahikari; campanhas alusivas ao Setembro Amarelo, ao Outubro Rosa, ao Novembro Azul, e ao Dezembro Vermelho); Organização do trabalho; Comemorações e festividades (Baile de Carnaval, Dia Internacional da Mulher, Dia das mães, “Arraiá das Iguana”, Arrasta IF, Jogos de Integração dos Servidores, Dia dos Pais, Café com oração em homenagem aos professores, Gincana de Integração alusiva ao Dia do Servidor Público, Natal do Bem), todas essas atividades foram realizadas a partir de consultas e sugestões de servidores do *campus*. As atividades desenvolvidas pela comissão proporcionaram: integração dos princípios de vida saudável no cotidiano dos servidores; reflexão sobre a dimensão organização no trabalho junto aos setores do *campus* e promoção de eventos internos e externos de lazer buscando

a integração entre servidores, viabilizando um clima organizacional satisfatório, além da humanização no trabalho. Portanto, qualidade de vida no trabalho é um processo educativo contínuo de promoção da saúde e bem-estar, ou seja, é um processo constante de ensino e de aprendizagem, convivência, discernimento e mudança de atitude.

Palavras-Chave: Promoção da saúde. Qualidade de vida. Eventos institucionais.

Internal Commission for the Staff Quality of Life - Boa Vista Campus

Abstract

The Institutional Development Plan (PDI) of the Federal Institute of Roraima (IFRR) - PDI (2014-2018) foresees, in its strategic map, "to promote actions focused on the quality of life at work, training and qualification", therefore, the Resolution No. 282 / SUPERIOR COUNCIL of February 17, 2017 was created and it approved the Policy on Attention to Health and Security of the staff (PASS / IFRR). The implementation of this policy must be shared, and among the fundamental strategies for the effectiveness of this norm is the Internal Commission of Health and Safety of Public Servants. The composition of the Internal Staff Quality of Life Commission (CIQVS) of Campus Boa Vista (CBV), whose objective is to implement actions to promote health and quality of life at work in the IFRR / CBV; was designated by Ordinance No. 355/2016, and recently amended by Ordinance No. 065/2018. Since its appointment, the commission has successfully carried out the proposed activities during the period from June 2016 to June 2018. The work of the commission was based on three areas of activity: Health Promotion (Health and Safety Week; Heiki Therapy, Mahikari Art, Campaigns allusive to the Yellow September, the Pink October, the Blue November, and the Red December); Organization of work; Celebrations and festivities (Carnival Dance, International Women's Day, Mother's Day, "Arraiá das Iguana", Arrasta IF, Staff Integration Games, Father's Day, Coffee with prayer in honor of the teachers, Integration Gymnasium alluding to the Day of the Public Servants, "Natal do Bem"), all these activities were carried out based on queries and suggestions from campuses staff. The activities developed by the commission provided: integration of the principles of healthy life in the daily life of the staff; reflection on the dimension of organization in the work with the sectors of the campuses and promotion of internal and external leisure events seeking the integration of the staff, enabling a satisfactory organizational environment, in addition to the humanization at work. Therefore, quality of life at work is an ongoing educational process of promoting health and

well-being, that is, it is a constant process of teaching and learning, coexistence, discernment and attitude change

Keywords: health promotion, quality of life, institutional events.