

## Programa de Extensão Teresa de Benguela

Marcus Vinicius Taques Arruda  
*Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso*  
*marcus.arruda@ifmt.edu.br*

Léa Paula Vanessa Xavier Corrêa de Moraes  
*Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso*  
*lea.morais@ifmt.edu.br*

Elson Santana de Almeida  
*Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso*  
*elson.santana@ifmt.edu.br*

Willian Silva de Paula  
*Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de Mato Grosso*  
*willian.paula@ifmt.edu.br*

### Resumo

O Programa de Extensão Teresa de Benguela objetiva a inclusão de mulheres em risco ou vulnerabilidade social, tendo um olhar humano e específico para esta parcela da sociedade carente de qualificação e oportunidade. O nome do programa é uma forma de homenagear a mulher guerreira que salvou muitas vidas através dos Quilombos no Estado de Mato Grosso no século XVIII. Em 2017, ao criar o programa, o IFMT qualificou mais de 200 mulheres, em 12 projetos em diversos municípios do Estado de Mato Grosso. O Programa é dividido em três etapas interligadas: 1. Empoderamento da mulher: através de oficinas e dinâmicas no campo da psicopedagogia, em que as mulheres são motivadas e levadas ao autoconhecimento. Nesta etapa a principal ferramenta utilizada é a metodologia do Mapa da Vida. 2. Técnica e tecnologia: cada projeto que compõe o programa tem uma proposta de capacitação das mulheres em determinada técnica ou domínio de tecnologia, a partir da qual a mulher estará apta a se inserir no mercado de trabalho ou abrir o próprio negócio. 3. Empreendedorismo: capacitação acerca do tema empreendedorismo, ensinando-as como montar o próprio negócio e como produzir em escala comercial, podendo alcançar o mercado. Com isto, preparamos cada mulher para a vida e para o mundo do trabalho. As ações desenvolvidas trazem o empoderamento, a técnica e o empreendedorismo para cada mulher atendida, desenvolvendo competências transversais e emocionais que, somadas, as tornam capazes de serem donas de seus próprios negócios e exercerem com mais estima e dignidade sua cidadania.

**Palavras-Chave:** Vulnerabilidade social. Empreendedorismo. Empoderamento feminino.

## The *Teresa de Benguela* Extension Program

### Abstract

The Benguela Extension Program aims to include women at risk or social vulnerability, taking a human and specific look at this part of the society lacking qualification and opportunity. The name of the program is a way of honoring the warrior woman who saved many lives through the Quilombos in the State of Mato Grosso in the eighteenth century. In 2017, when creating the program, the IFMT qualified more than 200 women, in 12 projects in several municipalities of the State of Mato Grosso. The Program is divided into three interrelated stages: 1. Empowerment of women: through workshops and dynamics in the field of psychopedagogy, in which women are motivated and led to self-knowledge. In this stage the main tool used is the Map of Life methodology. 2. Technique and technology: each project that makes up the program has a proposal to empower women in a given technique or technology domain, from which the woman will be able to enter the labor market or open her own business. 3. Entrepreneurship: training on entrepreneurship, teaching them how to set up their own business and how to produce on a commercial scale, and can reach the market. With this, we prepare every woman for life and for the world of work. The actions developed bring empowerment, technique and entrepreneurship to each woman served, developing transverse and emotional skills that, together, make them capable of owning their own businesses and exercising their citizenship with greater esteem and dignity.

**Keywords:** Social vulnerability; entrepreneurship; female empowerment.